



PUBLIC HEALTH NUTRITION IN GROSSBRITANNIEN

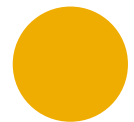
Gitta Hentschel
MSc PHN

Inhalt

1. Politischer Rahmen für PHN

2. Umsetzung von PHN in die Praxis

3. MSc PHN an der University of Southampton



1. Politischer Rahmen für PHN in England

- Lifestyle-Faktoren als Hauptauslöser für NCDs seit über 30 Jahren identifiziert
- 1992: Erstes White Paper mit Gesundheits-/Übergewichtsstrategie “The Health of the Nation”:

5 Komponenten: Krebs, Psychische Erkrankungen, HIV/AIDS, Unfälle, KHK und Schlaganfall

-1998: Acheson Report setzt Empfehlungen für Strategieentwicklung in 3 Kerngebieten:

Genereller Lifestyle → allg. Strategien, die gesünderen Lebensstil fördern (sozialer Gradient)

Ernährung → u.a. Ernährung in Schulen, gesunde LM auch für sozial Schwache, LM-Armut eliminieren, Adipositasprävention, Stillenförderung, Salzreduktion in LM

Bewegung → Entwicklung von Maßnahmen um alltägliche BW zu fördern, Modifizieren der Umwelt für vermehrten aktiven Transport

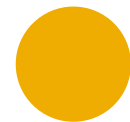


Healthy Lives, Healthy People: Our strategy for Public Health in England (2010)

- White Paper der aktuellen Regierung
- Setzt Rahmen für Umstrukturierung des Gesundheitssystems (NHS) und rückt den Fokus auf Public Health
- Wechsel von „nannying“ zu „nudging“, von zentraler Kontrolle zur lokalen Entscheidungsfindung
- Einführung von Public Health England soll dafür sorgen, dass die Organisation von Interventionen vereinfacht wird:

PH England wird Aktivitäten auf lokaler Ebene fördern und unterstützen → Finanzierung, Forschung/Evidenzbasierung, Fachkräfte

- Tritt im April 2013 in Kraft
- Heftige Kritik



Public Health Responsibility Deal

- „a new and radical approach“

- Organisationen „verpflichten“ sich freiwillig
der Bevölkerung zu einem gesünderen
Lebensstil zu verhelfen

- 4 Kerngebiete:

Alkohol

Ernährung

Betriebliche Gesundheit

Bewegung

- Bei Nichteinhaltung dieser Versprechungen

→ Regulierung durch Regierung

- Keine genauen Aussagen, wie Regulierung
geschehen soll

Public Health Responsibility Deal



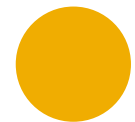
2. Umsetzung von PHN in die Praxis

PHRD Food pledges

- Out of home calorie labelling
- Salt reduction
- Artificial Trans Fats Removal

Beispiele:

- Burger King**: Hat sich für 3 Versprechen „verpflichtet“:
 - Out of home calorie labelling
 - Physical activity guidelines
 - Non-use of artificial trans-fats
- Coca Cola UK**: Hat sich für 9 Versprechen verpflichtet
davon nur 1 Food pledge: Calorie reduction
- Subway**: Hat sich für alle Food pledges verpflichtet
hat für alle Subs die 2010 Salt targets erfüllt!



Get fresh inspiration from our Deli Deluxe Range

Full story

You're in good hands

There's a reason why every piece of our chicken is as fresh ...

Full story



We've done away with 25% of saturated fats

Full story

Total / Person *	GDA%*	
	BBQ Rancher Twi	
685	34	435
31	68	26.6
88	38	51.2
14	15	13.1

Leave your calorie calculators at home

Full story



Mad for British chickens

Full story



Enjoy the lighter side of KFC

Full story

We're fighting trans-fats, not flavour

We've been on a mission to remove as many bad fats as possible...

Full story

We don't believe in secret salt

We'd run blindfolded through bees before revealing our 11 he...

Full story

- HOME
- MENU
- FIND A BK®
- NUTRITION**
- OFFERS
- LATEST TV AD
- OUR COMPANY
- CAREERS
- FRANCHISING
- BE ACTIVE **NEW**

HAVE IT YOUR WAY®

Nutrition

Need to know all about your food? Its name? Its genetic make-up? Its pet hates? Then you've come to the right place. Enquiring minds will have fun learning about all the nutritional facts of every single one of our ingredients.

Want to check whether all our ingredients will agree with you or not? Well, you could ask them personally, but we don't want any heated arguments. We've pulled together all the info you might need if you've got any specific dietary requirements or allergies.



FIND A BURGER KING

Enter a postcode

FIND

FOLLOW BK ON FACEBOOK

Like 176,078 people like this. Be the first of your friends.

WATCH OUR LATEST TV AD



NUTRITIONAL INFORMATION

CONTACT US

Understanding nutrition

Your daily diet should contain the right amount of calories for your energy needs, as well as a good balance of nutrients such as carbohydrates, fat, protein, and fibre, which are all needed to keep your body healthy.

If you would like more detailed information about where our food comes from, please visit [What Makes McDonald's](#).

Calories



[Learn about calories](#)

Protein



[Learn about protein](#)

Carbohydrates



[Learn about carbohydrates](#)

Fat



[Learn about fat](#)

Food C

- What Mak
- Nutrition**
- Calor
- Prote
- Carb
- Fat
- Fibre
- Salt
- Suga
- Water
- Fruit
- Ingredient

Change 4 Life

- PH Programm, gegründet 2009, eingegliedert ins DoH
- Social Marketing Kampagne
- Fokus auf Ursachen von Übergewicht
- Zielgruppe: Familien und Erwachsene im mittleren Alter
- Hilft Menschen kleine, nachhaltige Verbesserungen in der Ernährung, Bewegung und Alkoholeinnahme vorzunehmen
- Slogan: Eat well. Move more. Live longer.
- 6 gesunde Verhaltensweisen sollen erlernt werden:

5 A DAY

Watch the salt

Cut back fat

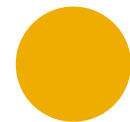
Sugar swaps

Choose less booze

Get going every day



- Verschiedene „Untermarken“ z.B: Breakfast4Life, Swim4Life
- Paaren sich mit lokalen Gruppen und NHS um lokal Aktivitäten durchzuführen



Consensus Action on Salt and Health (CASH)

-Gegründet 1996 von Prof. Graham MacGregor und 22 Experten nachdem der CMO sich weigerte COMA-Empfehlung zur Salzreduktion nachzugehen

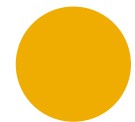
-CASH arbeitet zusammen mit Regierung und Industrie an der Reduktion von Salz v.a. in industriell gefertigten LM

-Ziel: 6g Salz/d

-Hauptsächlich Lobbying und Awareness-Kampagnen: Regierung, Industrie, Öffentlichkeit durch Nachrichten, Studien, SAW

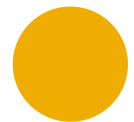
-Salt Awareness Week: 11. – 17. März 2013 „Less Salt, please!“

Auch Küchenchefs können den Salzgehalt ihrer Speisen reduzieren- Fragen Sie in Restaurants nach weniger Salz!



BSP: Pizza Survey 2012

- Takeaway pizzas contain up to **two and a half times** more salt than the average supermarket pizza
- A local pizzeria in London was found to be selling a pizza **saltier than sea water**
- Half of all the takeaway pizzas surveyed contain your **entire** daily salt recommendation per pizza
- Pizza Express supermarket pizza contains **almost half** the salt of the takeaway version
- Less than 1 in 5 supermarket pizzas are 'high' in salt, as many as 2 in 3 are 'high' in saturated fat -



"WAITER! - THERE'S SOUP
IN MY SALT!"



Charity registration number: 1098818

National Salt Awareness Week

11th - 17th March 2013
www.actiononsalt.org.uk



3. MSc PHN in Southampton

-Dauer: 12 Monate

-6 Module, 1 Masterarbeit

-Module finden im Block statt, Abschluss mit 1 Hausarbeit + Gruppenaktivitäten, Präsentationen, u.ä.

Module:

Food Systems

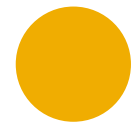
Assessment of Nutritional Status

Research Skills & Statistics

Nutrition Health Improvement

Policy & Programmes

Making Nutrition Work



Danke!

